

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	
LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI	
ABSTRAK	
KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR SKEMA	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GRAFIK.....	x
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	6
C. Perumusan Masalah	8
D. Tujuan Penelitian	8
E. Manfaat penelitian	9
BAB II. KAJIAN TEORI	
A.....	Deskripsi
Teori.....	10

1.	Anterior impingement ankle	10
	a.....	Pengertian
	n impingement ankle	10
	b. Anatomi dan biomekanik pergelangan kaki.....	12
	c. Topografi pada jaringanpergelangan kaki.....	13
2.	Patologi Anterior Impingement Ankle.....	23
	a. Penyebab anterior impingement ankle.....	23
	b. Patofisiologi.....	24
	c. Patologi Fungsional.....	25
3.	Konsep Nyeri	
	a. Proses terjadinya nyeri	27
	b. Proses perjalanan nyeri.....	29
	c. Derajat nyeri.....	31
4.	Mekanisme Nyeri Akibat Anterior Impingement Ankle	32
5.	Micro Wave Diathermy	35
	a. Pengertian MWD	35
	b. Produksi microthermal oleh MWD	36

c. Penerapan pada jaringan	36
d. Efek fisiologis	37
e. Efek terapeutik	39
f. Indiksi dan kontra indikasi	39
g. Mekanisme penurunan nyeri pada MWD	40
h. Prosedur penerapan	41
6. Ultra	
sound	43
a. Pengertian	
n US	43
b. Efek US	
.....	44
1. Efek	
mekanik	44
2. Efek	
thermal	46
3. Efek	
biologis	48

c.....	Indikasi	
dan Kontra Indikasi US		49
d.	Mekanis	
me Pengurangan Nyeri oleh US pada Anterior		
Impingement Ankle.....		50
e.....	Prosedur	
Penerapan US		52
7.....	Traksi	
Osilasi		53
a.....	Pengertia	
n		53
b.	Prinsip	
Teknik Traksi Ankle		54
c.....	Dosis dan	
Derajat Gerakan		55
d.	Indikasi	
.....		56

e.....	Kontra	
Indikasi		57
f.....	Mekanis	
me Pengurangan Nyeri dengan Traksi Osilasi pada		
Anterior Impingement Ankle.....		58
g.....	Prosedur	
Penerapan Traksi Osilasi.....		59
8.....	Pengukur	
an Nyeri dengan Numerical Rating Scale		60
a.....	Pengertia	
n NRS		60
B. Kerangka berpikir		62
C. Kerangka konsep		65
D. Hipotesis		66
BAB III. METODE PENELITIAN		67
A. Tempat dan Waktu Penelitian		67
B. Metode Penelitian		67

C. Teknik Pengambilan Sampel.....	69
D. Instrumen Penelitian	71
E. Teknik Analisa Data.....	75

BAB IV HASIL PENELITIAN

A.	Deskripsi
Data.....	78
1. Gambaran Umum Sampel.....	78
2.	Hasil
Pengukuran Nyeri Sebelum dan Sesudah Intervensi.....	82
B.	Uji
Persyaratan Analisa.....	86
1.	Uji
Normalitas.....	86
2.	Uji
Homogentitas.....	87
C.	Pengujian
Hipotesis.....	88

BAB V PEMBAHASAN

A.	Hasil
Penelitian.....	93
B.	Ket
erbatasan Penelitian.....	100

BAB VI KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN

A.	Kes
impulan.....	102
B.	Saran...
.....	102
DAFTAR PUSTAKA.....	104
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 : Anterior Impingement Ankle.....	10
Gambar 2.2 : Tendon Achilles.....	13
Gambar 2.3 : Anterior Talofibula Ligament.....	21
Gambar 2.4 : Proses Timbul Nyeri.....	28
Gambar 2.5 : Proses Modulasi Nyeri.....	28
Gambar 2.6 : Gate Control Theory.....	30
Gambar 2.7 : Tehnik Aplikasi MWD pada Anterior Impingement Ankle.....	42
Gambar 2.8 : Tehnik Aplikasi US pada Anterior Impingement Ankle.....	50
Gambar 2.9 : Tehnik Aplikasi Traksi Osilasi pada Kasus Anterior Impingement Ankle.....	58
Gambar 2.10 : Numerical Rating Scale.....	59
Gambar 3.1 : Numerical Rating Scale.....	73

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 : Skema Kerangka Berpikir	64
Skema 2.2 : Skema Kerangka Konsep	65
Skema 3.1 : Skema Kelompok Kontrol	68
Skema 3.2 : Skema Kelompok Perlakuan	69

DAFTAR TABEL

Table 3.1 : Asessment fisioterapi.....	70
Tabel 4.1 : Distribusi sample menurut jenis kelamin.....	79
Tabel 4.2 : Distribusi sample berdasarkan usia.....	80
Tabel 4.3 : Distribusi sample menurut olahraga yang digeluti.....	81
Tabel 4.4 : Nilai NRS Pada kelompok kontrol.....	82
Tabel 4.5 : Nilai NRS pada kelompok perlakuan.....	84
Tabel 4.6 : Nilai NRS kelompok kontrol dan perlakuan sebelum intervensi.....	86
Tabel 4.7 : Hasil uji normalitas dan uji homogenitas.....	87
Tabel 4.8 : Nilai NRS kelompok kontrol sebelum dan setelah intervensi.....	89
Tabel 4.9 : Nilai NRS kelompok perlakuan sebelum dan setelah intervensi.....	90
Tabel 4.10 : Beda selisih nilai NRS kelompok kontrol dan kelompok perlakuan.....	92

DAFTAR GRAFIK

Grafik 4.1 : Distribusi sampel menurut jenis kelamin	79
Grafik 4.2 : Distribusi sampel berdasarkan usia	80
Grafik 4.3 : Distribusi sampel berdasarkan pekerjaan	81
Grafik 4.4 : Nilai NRS pada kelompok kontrol	83
Grafik 4.5 : Nilai NRS pada kelompok perlakuan	85
Grafik 4.6 : Perbandingan nilai mean kelompok kontrol dan perlakuan	85